

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3</i>	20-34
240/120	Жаркое со свининой бпл пф	<i>Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33</i>	76-46
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	<i>Калорийность-31, Углеводы-7</i>	9-11
33,5	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17</i>	4-09
Итого за Завтрак (1 смена)			110-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Помидор в нарезке бпл	<i>Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2</i>	16-95
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
100	Биточки (особые) бпл пф	<i>Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30</i>	48-21
25	Соус сметанный бпл	<i>Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1</i>	5-04
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	<i>Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37</i>	13-35
200	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
26	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13</i>	3-17
Итого за Обед (2 смена)			110-00
Итого за день			220-00

Директор _____

Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.



Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
100	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5</i>	33-90
240/120	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33</i>	76-46
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	<i>Калорийность-31, Углеводы-7</i>	9-11
34	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17</i>	4-13
Итого за Завтрак (1 смена)			123-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Помидор в нарезке бпл	<i>Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4</i>	28-25
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
100	Биточки (особые) бпл пф	<i>Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30</i>	48-21
25	Соус сметанный бпл	<i>Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1</i>	5-04
200	Каша перловая рассыпчатая бпл	<i>Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41</i>	14-83
200	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
32,5	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16</i>	3-99
Итого за Обед (2 смена)			123-60
Итого за день			247-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
50	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	16-95
240/120	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33	76-46
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
20,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-48
Итого за Завтрак (1 смена)			105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
45	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-10, Углеводы-2	12-71
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30	48-21
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
19,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Обед (2 смена)			105-00
Итого за день			210-00
Калорийность-1 714, Белки-50, Жиры-88, Углеводы-156			

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	<i>Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11</i>	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
250/125	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35</i>	79-64
180	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-26, Углеводы-7</i>	5-35
19	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9</i>	2-31
20	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-1 188, Белки-35, Жиры-76, Углеводы-87</i>	120-23
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	<i>Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12</i>	34-11
200	Чай с сахаром бпл	<i>Калорийность-27, Углеводы-6</i>	1-43
40	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20</i>	4-90
300	Апельсин бпл	<i>Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24</i>	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-377, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-50</i>	94-44*
Итого за день		<i>Калорийность-1 565, Белки-50, Жиры-89, Углеводы-137</i>	214-67

Директор _____

Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
250/125	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35	79-64
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
35	Батон нарезной бпл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-25
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 228, Белки-37, Жиры-76, Углеводы-95	122-76
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
300	Апельсин бпл	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-377, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-50	94-44
Итого за день		Калорийность-1 605, Белки-52, Жиры-89, Углеводы-145	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.



1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3</i>	20-34
240/120	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33</i>	76-46
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	<i>Калорийность-31, Углеводы-7</i>	9-11
33,5	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17</i>	4-09
Итого за Завтрак (1 смена)			110-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Помидор в нарезке бпл	<i>Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2</i>	16-95
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
100	Биточки (особые) бпл пф	<i>Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30</i>	48-21
25	Соус сметанный бпл	<i>Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1</i>	5-04
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	<i>Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37</i>	13-35
200	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
26	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13</i>	3-17
Итого за Обед (2 смена)			110-00
Итого за день			220-00
		<i>Калорийность-1764, Белки-52, Жиры-88, Углеводы-167</i>	

Директор _____

Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____

Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.



Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
100	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5</i>	33-90
240/120	Жаркое со свининой бпл пф	<i>Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33</i>	76-46
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	<i>Калорийность-31, Углеводы-7</i>	9-11
34	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17</i>	4-13
Итого за Завтрак (1 смена)			123-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Помидор в нарезке бпл	<i>Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4</i>	28-25
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
100	Биточки (особые) бпл пф	<i>Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30</i>	48-21
25	Соус сметанный бпл	<i>Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1</i>	5-04
200	Каша перловая рассыпчатая бпл	<i>Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41</i>	14-83
200	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
32,5	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16</i>	3-99
Итого за Обед (2 смена)			123-60
Итого за день			247-20

Директор _____

Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____

Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.



Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
100	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5</i>	33-90
240/120	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33</i>	76-46
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	<i>Калорийность-31, Углеводы-7</i>	9-11
37,5	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15</i>	4-13
Итого за Завтрак (1 смена)			123-60
Итого за день			123-60

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор И.В. Брованова И.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	<i>Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11</i>	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
250/125	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35</i>	79-64
180	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-26, Углеводы-7</i>	5-35
19	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9</i>	2-31
20	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-1 188, Белки-35, Жиры-76, Углеводы-87</i>	120-23
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	<i>Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12</i>	34-11
200	Чай с сахаром бпл	<i>Калорийность-27, Углеводы-6</i>	1-43
40	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20</i>	4-90
300	Апельсин бпл	<i>Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24</i>	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-377, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-50</i>	94-44
Итого за день		<i>Калорийность-1 565, Белки-50, Жиры-89, Углеводы-137</i>	214-67

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Евч Шаланова Е.Е.

Калькулятор МН Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	<i>Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11</i>	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
240/120	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33</i>	76-46
200	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
17	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-11
20	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-1 153, Белки-34, Жиры-74, Углеводы-84</i>	117-44
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
20	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	<i>Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6</i>	17-05
200	Чай с сахаром бпл	<i>Калорийность-27, Углеводы-6</i>	1-43
20	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10</i>	2-45
300	Апельсин бпл	<i>Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24</i>	54-00
200	доп. Коктейль ФрутоНяня нач		48-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-259, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-40</i>	122-93
Итого за день		<i>Калорийность-1 412, Белки-44, Жиры-81, Углеводы-124</i>	240-37

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра свекольная бпл пф	<i>Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7</i>	8-03
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13</i>	13-87
220/110	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31</i>	70-09
200	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
26,5	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13</i>	3-23
20	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-1 036, Белки-32, Жиры-65, Углеводы-79</i>	103-36
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	<i>Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12</i>	34-11
200	Чай с сахаром бпл	<i>Калорийность-27, Углеводы-6</i>	1-43
40	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20</i>	4-90
265	Апельсин бпл	<i>Калорийность-100, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21</i>	47-70
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-364, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-47</i>	88-14
Итого за день		<i>Калорийность-1 400, Белки-46, Жиры-78, Углеводы-126</i>	191-50

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Евс Шаланова Е.Е.

Калькулятор НВ Брованова Н.В.



